

*Boas
Leituras!*



Novidade

7 de FEVEREIRO de 2023

Livros, presentes de futuro!



Novidade | 7 de FEVEREIRO 2023



Os Caminhos do Espírito

Maria da Conceição Pinho

Este livro surge como uma proposta reflexiva e operativa de caminho interno que pode ser trilhado por cada um de nós. As enfermidades das quais o ser humano padece só podem ser curadas através do treino e do desenvolvimento das virtudes correspondentes.

Quem quiser viver de um modo vibrante terá, inevitavelmente, que se desvincular de alguns hábitos para se entregar, entre um drama e outro, à transfiguração da sua paisagem mental, emocional e espiritual.

Cada enfermidade e respetiva virtude formam um par indissociável para manifestar a via do Meio ou do Virtuoso, regulando as suas emoções e imagens internas para poder manifestar um maior equilíbrio.

Esta obra, baseada na perspetiva da tradição oriental transmitida pelo Kiryu, aglutina algumas das mais recentes descobertas na área terapêutica.

O pensamento tradicional chinês apreende o cosmos de um modo semelhante ao do físico moderno, que não pode negar que o mundo é uma estrutura decididamente psicofísica. O facto microfísico inclui o observador tanto quanto a realidade(...), isto é, as condições psíquicas dentro da totalidade da situação momentânea.

978-989-8504-26-5

Autor: Maria da Conceição Pinho

Pvp S/lva: 15,94€ • Pvp C/lva: 16,90€

Pags.: 184 • 16x24 • Peso: 320g



Maria da Conceição Pinho

é licenciada em Serviço Social, mestre em Psicologia, Psicoterapia e Aconselhamento, com pós-graduação em Hipnose Clínica e em Terapia por Reconstituição Vivencial e Cognitiva pelo Instituto de Formação Avançada da Faculdade de Medicina de Lisboa.

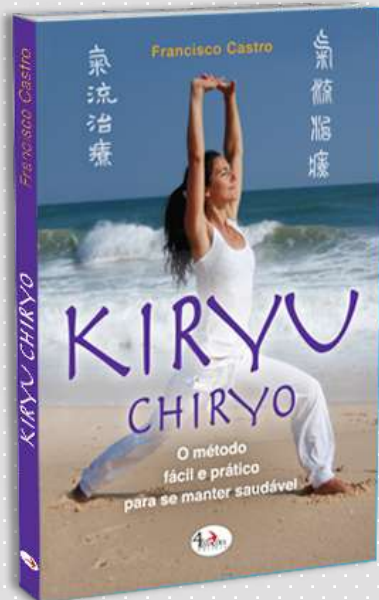
Exerceu diferentes funções na área audiovisual, quer no cinema quer na televisão, tendo sido responsável, em 2014, pela rubrica "De Corpo e alma" integrada no Programa Praça da Alegria, da RTP1, RTP Internacional.

No seu curriculum constam ainda estudos em Astrologia no Centro Português de Astrologia, a prática do Yoga e do Kiryu, tendo sido neste último que tomou contacto com as enfermidades e virtudes do espírito. Foi ainda presidente da Direção ALUBRAT- Associação Luso-Brasileira de Transpessoal, entre 2012 e 2015. Participou ativamente em grupos de pesquisa e investigação do espírito e da mente e dedica longas horas ao estudo dos diferentes estados de consciência na sua relação com o bem-estar.



OUTROS DESTAQUES

ISBN: 9789898761743



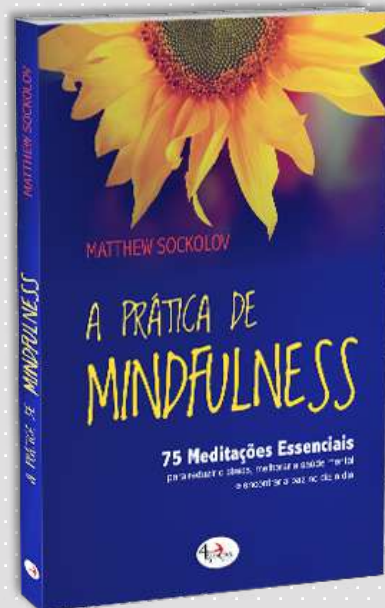
ISBN: 9789898761781



ISBN: 9789899056015



ISBN: 9789899056077



4Estações Editora www.4estacoeseditora.pt

Vasp: encomendas@vasp.pt Tel: 21-4337001. 965974001