



4 ESTAÇÕES

E d i t o r a

Novidades
18 de Maio 2021

LIVROS,
Presentes de Futuro!



Boas Leituras!

O Castor de Papel

NOVIDADE | 18 de MAIO 2021



A Linguagem que o Corpo Fala Autocura com Medicina Energética ELLEN MEREDITH

Prefácio de Donna Eden

Este guia claro e prático ensina-lhe a compreender e a «falar» a energia para que possa participar da criação única de si mesmo realizada pelo seu corpo, mente e espírito. Contém exercícios de exploração fáceis de usar que lhe permitem aceder ao seu sistema de orientação interna e ativar a capacidade inata do seu corpo para prosperar.

1ª Edição Maio 2021 • ISBN: 9789899056015
Autora: Ellen Meredith
Pvp C/lva: € 17.49 • Pvp S/lva: € 16,50
Pgs.: 248 • Formato: 16x24 cm • Peso: 396g

Ative o seu próprio curador interno

A energia flui por toda a parte, dentro e fora dos nossos corpos; é a base para tudo o que é físico. Ela orquestra tudo nas nossas vidas, da emoções à digestão, desde que se levanta da cama até que volta para à noite.

Sem energia, os nossos corpos seriam como os carros sem combustíveis, não estaríamos vivos.

As doenças físicas não podem ser separadas das suas emoções e processos mentais. Somos corpo, espírito e alma. Ao decifrar a linguagem da energia e desvendar um significado profundo e as respostas para o motivo pelo qual o seu corpo está a sofrer ou a sua mente está atormentada, não só ficará livre da dor, como também irá aprender a linguagem para poder explorar os mistérios do seu corpo.

Este livro irá ensinar-lhe a usar tudo dentro de si, desde a sua mente a intuição até aos seus sentidos e elementos e, finalmente, a usar as suas mãos para se conectar e mudar as suas próprias energias.

Donna Eden.

ELLEN MEREDITH, doutora em Artes, é um canal consciente, médica intuitiva, praticante de medicina energética, professora, escritora, contadora de histórias. Trabalha desde 1984 como terapeuta de medicina energética. Inicialmente, recebeu formação como terapeuta de cura através dos seus professores internos (Conselheiros), e mais tarde tornou-se uma Praticante Avançada da Eden Energy Medicine (EEMAP) e foi membro do corpo docente de Donna Eden. Ela é autora de *Listening In: Dialogues with the Wiser Self*. Também publicou vários livros sobre desenvolvimento infantil e audiolivro e numerosas aulas em vídeo.

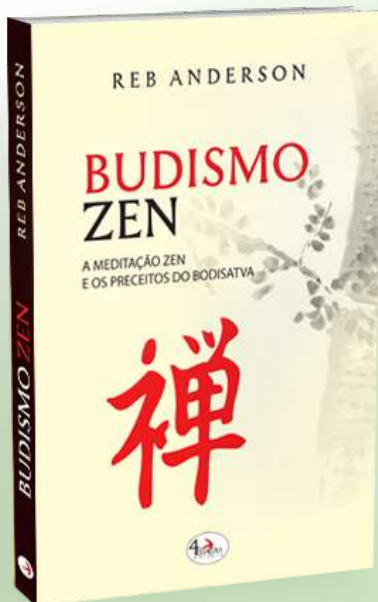
www.ellenmeredith.com



4Estações Editora www.4estacoeseditora.pt

Vasp: encomendas@vasp.pt Tel: 21-4337001. 965974001

OUTROS DESTAQUES MAIO 2021



4Estações Editora www.4estacoeseditora.pt

Vasp: encomendas@vasp.pt Tel: 21-4337001. 965974001