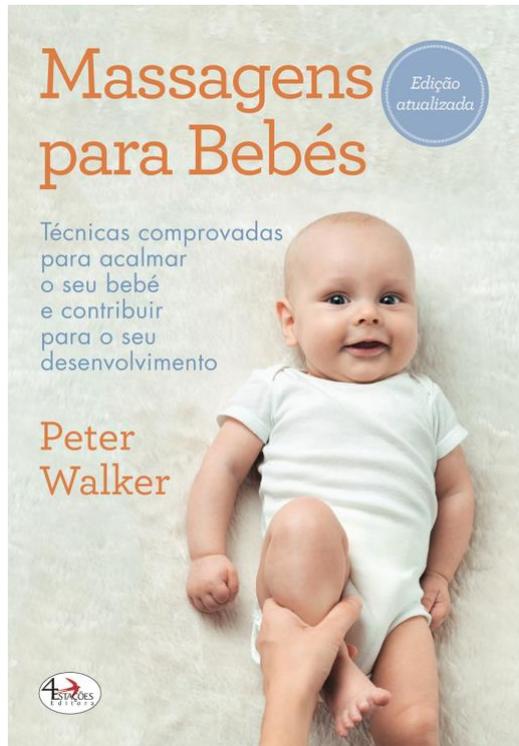




EQUINÓCIO DA
PRIMAVERA
Saúde Natural

NOVIDADE
08 SETEMBRO 2020



Marketing Editorial
4 Estações Editora
boasleituras@castordepapel.pt

96 Páginas - impressão 4/4 cores .
Massagens ilustradas com fotos.
Pvp:c/lva 18.90€ Pvp s/lva: 17.83€
Formato: 16x24 Peso: 320 g.
ISBN: 978-989-8761-77-4

Peter Walker

É um terapeuta experiente, que possui mais de quarenta anos de prática em vários países, como Inglaterra, Japão, Austrália e Portugal.

Publica artigos sobre o tema em Jornais importantes de alguns países e em revistas da especialidade. Autor de renome internacional já publicou sete livros (sobre massagens, ginástica e relaxamento) com edições de sucesso em vários idiomas.

Do mesmo autor *Yoga Para Bebés*, edição da 4Estações Editora.

MASSAGENS PARA BEBÉS PETER WALKER

Técnicas comprovadas para acalmar o seu bebé e contribuir para o seu desenvolvimento.

Este livro vai ajudá-lo a:

- Dominar técnicas essenciais com naturalidade usando instruções passo a passo acompanhadas por fotos
- Acalmar o seu bebé e ajudá-lo a relaxar
- Melhorar a coordenação muscular e a flexibilidade do seu bebé
- Criar laços afetivos com o seu bebé
- Aprender técnicas de toque terapêutico para ajudar em casos de queixas infantis comuns
- Aliviar o trauma do parto e dar ao seu bebé o melhor início de vida
- Fazer uma massagem suave desde o nascimento pode ajudar a aumentar a confiança em segurar e manusear um bebé, tanto para as mães como para os pais
- Usar as técnicas e exercícios que irão revelar como atenuar o trauma emocional em todas as etapas. Use-os para ajudar a garantir a saúde estrutural completa e a boa condição física do seu bebé em todos os principais marcos posturais e motores durante os primeiros 1001 dias da vida do bebé.

A massagem é utilizada para estimular e acalmar bebés e corrigir uma série de transtornos infantis.

4Estações Editora www.4estacoeseditora.pt Vasp: encomendas@vasp.pt Tel.21-4337001/965974001