



EQUINÓCIO DA
PRIMAVERA
Saúde Natural

NOVIDADE
23 JUNHO 2020

CLAIRE MOUNIER-VÉHIER



O Coração das Mulheres

Para agir antes que seja demasiado tarde



Marketing Editorial
4 Estações Editora
boasleituras@castordepapel.pt

200 Páginas

Pvp:c/lva 17.90€ Pvp s/lva: 16.89

Formato: 16x24 Peso: 320 g.

ISBN: 978-989-8761-72-9

Claire Mounier- Véhier

Cardiologista, chefe do Serviço de Medicina Vascular e Hipertensão Arterial no Instituto do Coração e Pulmão do Hospital Universitário de Lille, e presidente da Federação Francesa de Cardiologia.

Bem-Vindos ao universo desconhecido do Coração das Mulheres.

Este é um grito de alerta de uma médica que luta contra os preconceitos e defende uma medicina de género, pois as mulheres também morrem de doença cardiovascular. E, frequentemente, os seus sintomas são específicos e diferentes dos homens. Neste livro, a autora explica as especificidades dos sintomas cardíacos femininos e pormenoriza os sinais de alerta que não conhecemos. Acima de tudo, diante do tratamento muitas vezes tardio, a Dra. Claire Mounier-Véhier propõe soluções concretas.

O coração das mulheres Não é igual ao dos homens!

Ainda hoje, muitos médicos ignoram que os sintomas de enfarte nas mulheres podem apresentar-se de forma distinta num em cada dois casos. E muitas mulheres também o ignoram!

Essa realidade leva a atrasos de diagnósticos e a uma assistência médica mais tardia.

Na verdade, é mais fácil classificar um enfarte quando este já foi declarado, reconhecido e rotulado como tal, com exames complementares e análises biológicas que o confirmam. Mas durante e antes de um ataque cardíaco, o diagnóstico revela-se mais delicado devido à não especificidade ou à atipia dos sintomas femininos.

Uma cardiologista de renome faz soar o alarme: Em França, uma mulher em cada três morre de problemas cardíacos.

As mulheres são as grandes esquecidas das doenças cardiovasculares.

Não, as doenças cardiovasculares não afetam mais os homens do que as mulheres.

Não, os sintomas de enfarte não são os mesmos para ambos os sexos.

Sim, existem especificidades no coração da mulher e, por conseguinte, medidas preventivas a pôr em prática.

As mulheres, o coração e os cuidados médicos constituem o trio principal deste livro, no qual uma mulher conta o seu percurso repleto de desafios para se impor como uma especialista reconhecida na sua área (muito dominada pelos homens) e a sua luta para despistar as doenças cardíacas femininas e consequente tratamento, segundo uma abordagem humanista.