

DR. JEAN-MARC BOHBOT  
& RICA ÉTIENNE

# A Revolução MICROBIOTA VAGINAL ROSA

Como as novas descobertas sobre a flora  
vão transformar a sua saúde íntima



JEAN-MARC BOHBOT

O doutor Jean-Marc Bohbot é um infectologista e andrologista, especialista em doenças urogenitais em mulheres e homens. É diretor médico do Instituto Fournier em Paris e publicou vários artigos científicos de referência.

RICA ÉTIENNE

Rica Étienne é uma jornalista especialista em temas de saúde. Ela já publicou diversos livros, incluindo *Vous avez le pouvoir de changer votre santé*, das edições Marabout, e a trilogia *Sexe et Sentiments*, das edições Albin Michel.

## A Revolução Rosa

Autores: Jean-Marc  
Bohbot & Rica Étienne  
ISBN: 9789898761538

216 Pg- 16x24cm

Peso:

Pvp S/Iva: € 16.51

Pvp C/ Iva: € 17.50

02 de Maio de 2019

Nas Livrarias



## A Revolução Rosa

Como as novas descobertas sobre a flora  
vão transformar a sua saúde íntima.

Estamos no alvorecer de uma revolução! Este livro destina-se a todas as mulheres: jovens, grávidas, apaixonadas, as que pretendem retomar as relações sexuais, as que se aproximam da menopausa e as que já estão na menopausa...

A revolução ginecológica é agora! Atualmente, as mulheres podem e devem parar de sofrer dos males que atormentam as suas vidas. Isso é possível, de uma maneira natural e eficiente, bastando para isso restaurar a ecologia do seu ambiente íntimo. As mulheres possuem um tesouro em comum: a **microbiota** vaginal. Os especialistas estão cada vez mais interessados nesta pequena população de micróbios que vivem no calor da vagina e cuja boa saúde e equilíbrio desempenham um papel dominante na saúde. Conhecer o funcionamento da microbiota lança pistas preciosas para promover o conforto íntimo, mas também para prevenir ou curar de forma duradoura muitos problemas, benignos ou mais graves.

Todos os anos, várias centenas de milhões de mulheres são afetadas por infecções urinárias ou vaginais, o que representa mais de um bilião de infecções. Todavia, a grande maioria dessas infecções resulta de um desequilíbrio da microbiota vaginal. Embora os tratamentos anti-infecciosos convencionais ( antibióticos, antifúngicos, antiparasitários) tenham algum efeito imediato nos sintomas, são absolutamente incapazes de reequilibrar uma microbiota anómala e podem até, por vezes, agravar esse desequilíbrio.