

Irene Soares

# O REIKI e as crianças

*Simples, prático e divertido*



*O REIKI E AS CRIANÇAS* é, como diz no sub-título, simples, prático e divertido. Escrito por Irene Soares que ensina Reiki há décadas.

Enriquecido com belíssimas ilustrações a cores de Ruth Silva, que ajudam as crianças a terem uma fácil compreensão dos exercícios.

Numa linguagem acessível dá-nos a conhecer a História do Reiki, Os Princípios do Reiki, a quem se destina o Reiki, Os Sete Chakras, a Iniciação de Reiki, Como Sentir a Energia, a Bola de Energia, como as crianças podem fazer Reiki a si próprios, quando podem utilizar o Reiki, as diversas posições de autotratamento, as posições para fazer Reiki aos outros, os resultados práticos, e uma série de testemunhos de crianças, mães e pais que aprenderam a fazer Reiki e como isto mudou as suas vidas.

## *O REIKI E AS CRIANÇAS.*

### *Simples, prático e divertido*

112 paginas a 4 cores, 62 belíssimas ilustrações que ensinam os exercícios de Reiki. Marcador

Pvp C/lva: € 13.50 Pvp S/lva: € 12,74

ISBN: 9789898761422

Irene Soares

Nascida em 1953, teve o seu primeiro contacto com o Reiki em 1994, devido à descoberta de um cancro. A sua cura e rápida recuperação dessa doença, deve-se fundamentalmente aos benefícios das terapias de Reiki.

Segue-se uma mudança radical na sua vida, iniciando a aprendizagem nessa área, passando pela Astrologia e, mais tarde, pela terapia de Regressão.

Desde então, dedica-se exclusivamente ao trabalho terapêutico do Reiki, utilizando também a Astrologia e a Regressão em processos de aprofundamento.

Em 2002 começou a ensinar Reiki, tendo posteriormente alargado o ensino às crianças.

Mestre de Reiki e Karuna Reiki, certificada pelo International Center for Reiki Training. Terapeuta certificada pela Earth Association for Regression Therapy.

Autora do livro *Reiki, a Energia que Restaura o Equilíbrio Humano*, publicado em 2009 e já com 12 edições.

Visite-nos:

[www.4estacoeseditora.pt](http://www.4estacoeseditora.pt)

Nas Livrarias 18 de Setembro de 2018