

Lubélia Medeiros assídua leitora desde muito nova também escreve sobre os temas de que gosta. Um deles, e muito bem aceite pelos leitores, *O Tarot dos Anjos* ( Pergaminho). E, também, alguns sobre saúde natural: *Tisanas, Mezinhas e Benzeduras* e *Frutas Vegetais e a Sua Saúde* (Arte Plural). Assim como pequenos livros de divulgação esotérica com os temas: Oráculos, Energias e Orações.

ISBN:

9789898504135

PVP c/lva: 12.50€

Pvp s/lva: 11.79

Formato: 15x23

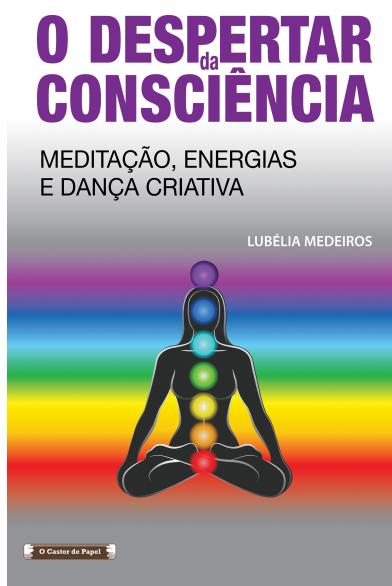
Peso: 200g

96 pg.

Castor de Papel

Espiritualidade

[www.castordepapel.pt](http://www.castordepapel.pt)



- Meditação e energias.
- Visão simbólica e mágica do nosso corpo energético.
- A dança é a linguagem escondida da alma.

O objetivo do ser humano é a busca da felicidade, mas para alcançar esse estado temos um longo caminho pela frente, pois mal aprendemos algo, logo aparecem outros ensinamentos, o que faz da vida uma aprendizagem constante.

A felicidade é algo que não é palpável; ela está ao nível dos sentidos e cada um de nós deverá procurar o sentido da sua vida, percebendo, no dia-a-dia, o que lhe dá mais prazer fazer ou, pelo contrário, o que o torna mais frágil. Todos trazemos uma matriz para nos ajudar a percorrer este caminho, que pode ser tortuoso se não soubermos ouvir o nosso sistema interno e divino. Se estivermos atentos ao nosso corpo Físico e energético, vamos perceber as diferentes reações e o que elas nos estão a indicar. Todos trazemos para cada vida as <ferramentas> necessárias para tentar superar as nossas fragilidades. Sentir o corpo é essencial e ouvir a nossa intuição é o melhor caminho para não cometermos erros, os quais, por vezes, são muito dolorosos e roubam a tranquilidade, a harmonia e, por que não dizer, a felicidade de viver.