

20 Março 18



REB ANDERSON ROSHI

Mudou-se do Minnesota para São Francisco, em 1967, para estudar Budismo Zen com Shunryu Suzuki Roshi, que o ordenou sacerdote em 1970. Desde então, continuou a praticar no Zen Center de São Francisco, onde serviu como abade entre 1986 e 1995 e é hoje professor superior de darma.

Anderson Roshi escreve com coragem e honestidade acerca da sua jornada pessoal e dá-nos alguns vislumbres importantes sobre a história do Zen Center.

*“ Os preceitos são, nada mais nada menos, que a simples manifestação da prática em si: o aspeto que a mente e o coração do Zen assumem quando envolvidos com o mundo. Nesta obra clara, luminosa e encorajadora, Reb Anderson investiga e esclarece cada um dos preceitos até podermos ver o seu verdadeiro rosto- não uma regra, não um conceito orientador, mas a flor fragrante da vida desperta, transmitida de geração em geração, e agora entre nós. “* Jane Hirsfield

## Budismo Zen

### A Meditação Zen e os Preceitos do Bodisatva

Budismo Zen é um livro amplo e compassivo, completo e claro sobre um aspeto do Zen importante, mas por vezes negligenciado, os preceitos.

Os preceitos são, nada mais nada menos, que a simples manifestação da prática em si: o aspeto que a mente e o coração assumem quando envolvidos com o mundo.

Reb Anderson Roshi explora os dez preceitos básicos, incluindo não matar, não roubar, não mentir, não fazer um uso incorreto da sexualidade, e não consumir substâncias intoxicantes.

Budismo Zen apresenta-nos as ideias fundamentais da prática do Budismo Zen. Quem foi o Buda Shakyamuni e qual o seu ensinamento essencial? O que significa ser um bodisatva e fazer o voto de bodisatva? Porque nos devemos confessar e reconhecer o nosso antigo carma distorcido? O que significa tomar refúgio no buda, no darma e na sangha? Exímio contador de histórias, Anderson conduz-nos ao cerne de situações onde os julgamentos morais não são fáceis e não dispomos de todas as respostas. Com sabedoria e compaixão, ele ensina-nos a confrontar o redemoinho emocional e ético das nossas vidas.

ISBN: 9789898761330

232 pg. Formato 16x24 Marcador 450 g

Pvp c/lva:18.90€ Pvp s/lva: 17.83€



[www.castordepapel.pt](http://www.castordepapel.pt)