

O QUE LHE FALTA PARA SER FELIZ?



Sinopse 1

Porque há tanta gente infeliz, stressada, ansiosa ou, o pior de tudo... apática?

Passando por casos reais e que são comuns a todos nós, a autora mostra que, apesar de todos acharmos que estamos em busca da felicidade, a grande maioria das pessoas sente um vazio interior difícil de sanar.

Para definir o que constrói a felicidade não faltam clichés. Os postais de aniversário e as revistas falam de momentos únicos, lembranças de tirar o fôlego, experiências que constroem a alma e os amigos que tocam diretamente no coração. Enquanto somos pressionados a ter tudo isto, mal conseguimos terminar o dia sem dar um suspiro de frustração.

O que falta?

Aceite o convite para uma jornada de autoconhecimento e assuma um compromisso consigo mesmo! **Este livro é um guia que o vai ajudar a definir tudo aquilo que pode e merece ser.**



Sinopse 2

Será que se atreve a questionar os seus hábitos mais impercetíveis e as suas crenças já estabelecidas? Encontre o caminho, aceite o desafio e conecte-se com o seu dom. Verá que a felicidade está ao seu alcance e, quem sabe, de uma maneira bem mais simples do que alguma vez pensou. **Aceite-se! Esse é o primeiro passo!**

Dominique Magalhães nasceu no Rio de Janeiro a 20 de Julho de 1974 e começou a trabalhar, ainda em criança, no negócio de família.

As suas ideias são fruto da experiência de quem partiu muito cedo à busca da própria verdade e que, pela inquietude inata, teve a ousadia de trocar o conhecimento de gabinete pelo contato com as pessoas.

A apelidada de 'Autora Feliz' ocupa-se conectando as pessoas ao dom que possuem. A sua especialidade, como a própria assume, é criar roteiros de felicidade, viagens personalizadas ou, por meio do projeto social. " **Qual é o seu dom?**", roteiros de vida

TÍTULO: O que lhe falta para ser feliz?

AUTORA: Dominique Magalhães

1.ª EDIÇÃO: janeiro de 2015

PVP s/ IVA: 14,00 €

PVP c/IVA: 14,84 €

GÉNERO: Desenvolvimento Pessoal

FORMATO: 15 x 23 cm

APRESENTAÇÃO: Brochura

ISBN: 978-989-8761-09-5

PÁGINAS: 176- PESO: 220g



O CASTOR DE PAPEL • Um selo editorial da 4 Estações Editora • ESTORIL – PORTUGAL



facebook.com/ castordepapel • www.castordepapel.pt • boasleituras@castordepapel.pt • Twitter:
@castordepapel • Instagram: @castordepapel • Blog: castordepapel.blogspot.com

DISTRIBUIÇÃO  Distribuidora de Publicações, S.A. - TEL.: 214 337 000 - www.vasp.pt